

# 齊來學聖詩 (324) 2 March 2026

# 普208<內省修身主前靜默>

# 譚靜芝博士

# 齊來學聖詩 (324) 2 March 2026

# 普208<內省修身主前靜默>

禁食是親近神及內省的屬靈操練；藉祈禱和禁食謙卑尋求神，對準神，將自己分別出來，一心歸向神(珥2:12)，討神喜悅。主耶穌40天禁食，擊退撒旦！在預苦節其間，願我們同來深切地預備自己高舉神！

# 齊來學聖詩 (324) 2 March 2026

# 普208<內省修身主前靜默>

1. 復守此會，嚴肅禁食——自古聖徒信仰恩賜，預苦期間繫眾心靈：充滿堅信、盼望、愛心。
2. 律法、先見早已預表，指向救主被試、潛修，基督——萬世至高權能，分別為聖，四十恆忍。
3. 期間杜絕閒語虛浮，吃喝起居約簡、靜候，無論作息警覺內省：真誠懊悔，學習和平。
4. 敬醒謹守思想意念，防備仇敵引誘走偏，恆切祈禱心靈復興，克勝魔障，免墮陷阱。
5. 禱告稱頌三一真神，上主國度永恆無盡，預苦期間深切預備，生命挑旺、更新讚美。阿們。

請按以下連結學習這首聖詩

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/component/allvideoshare/video/hup208>

信用卡網上奉獻：

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/donation/donation>

郵寄支票/銀行轉帳/轉數快/PayMe 奉獻方法(請務必把入數紙或收據截圖電郵至 [donation@hkchurchmusic.org](mailto:donation@hkchurchmusic.org)): <https://www.hkchurchmusic.org/index.php/donation>